



SVENSKA
OSTEOPOROS
SÄLLSKAPET

Patientinformation zoledronsyra

Zoledronsyra är ett läkemedel som tillhör gruppen bisfosfonater och gör benvävnaden starkare och minskar risken för benbrott. Det ges som dropp under 15-30 minuter via en nål i ett blodkärl vanligen på arm eller hand. Behandlingen ges en gång per år, vanligen i minst tre år. I regel kombineras zoledronsyra med D-vitamin och kalciumtabletter som man tar dagligen hela året.

Att tänka på inför behandlingen:

- Blodprover för att mäta njurfunktion och kalciumomsättning behöver tas i god tid före besöket, du behöver ej vara fastande.
- Innan du kommer till mottagningen vill vi att du dricker 2 glas vatten eller annan dryck samt att du tar 2 tabletter Alvedon 500 mg.
- Planera inget viktigt dagarna efter den första behandlingen (se nedan).

Eventuella biverkningar:

Cirka 20 % får, framförallt efter första droppet, biverkningar i form av värk i kroppen och allmän sjukdomskänsla under ett par dagars tid. Du kan minska risken för dessa biverkningar genom att ta 2 tabletter paracetamol (Alvedon) 500 mg 3-4 gånger dagligen första dagen och därefter om du har symptom.

Välkommen!